

Hallo Max,

dieses Mal kommt meine Monatspost etwas verfrüht. Das neue Thema hat sich förmlich aufgedrängt und gemeinsam mit der **Fülle-Sonnwend-Thematik** die Schattenseiten des Juni abgelöst. Ich hoffe, du konntest deine Schattenbereiche aufhellen, erkennen und transformieren, denn weiter geht es nun mit **Freude und Fülle** und der Affirmation "**Ich heiße dich willkommen!**"!

Liest du diese Monatspost schon öfters, wirst du die ersten Sätze kennen. Trotzdem möchte ich sie hier stehen lassen, da immer wieder neue Personen dazukommen, die meine Monatspost abonnieren. Und du kannst sie ja einfach überfliegen, wenn du sie schon kennst...

**Also Max- ich freue mich sehr**, dass du mitliest und in unserer Gruppe dabei bist. Kartenlegen ist nicht schwer, aber es braucht ein paar Grundsatzentscheidungen. **Was** frage ich und **wen** frage ich? Wie bei einem Telefonat ist es wichtig, **vorher** zu entscheiden, an welche feinstoffliche Kraft oder Wesenheit ich die Frage richte. Bei meinen Einzelberatungen geht es meistens darum, die Verbindung zu deinem Höheren Selbst herzustellen. Für die **gemeinsame, monatliche Entwicklungsfrage** in diesem Mailing richte ich allerdings die Frage direkt an die **Quelle der kollektiven Weisheit**. Vielleicht sagst du dazu Alleins, Oben, Gott, Göttin... oder welcher Begriff für dich stimmig ist dazu - ich nenne sie **Quelle der Weisheit**.

Ob dich das Thema des Monats nun stark betrifft oder nur so am Rande, das wirst du gut spüren können. Und in **welchem** deiner **Lebensfelder** das Thema relevant ist, wirst du auch gut erkennen. Vielleicht betrifft es nur eines oder auch mehrere deiner Lebensbereiche? Persönliche Entwicklung, Berufliche Entwicklung, Beziehungen, Gesundheit, Finanzen, Alltag, Innere Freude, Spiritualität, Familie... lasse dich darauf ein!

Unser gemeinsames Thema für die aktuelle Zeitqualität ist **HERZENSWUNSCH**.



## HERZENSWUNSCH

klicke auf die Flasche oder Karte  
und du wirst auf die  
Edelsteinessenzen-Seite  
weitergeleitet - dort siehst du die  
Bilder größer



Beim Jahreskreisfest zur Sonnenwende am 21. Juni steht die **Feuer- und Herzenskraft** im Mittelpunkt. Und als ob es ausgemacht wäre, hat sich für die nächsten Wochen die Karte „**Herzenswunsch**“ gezeigt.

Herzenswunsch steht für die **Geburt von Herzensprojekten**. Das kann ein echtes Menschlein aber grundsätzlich betrifft diese Karte **ALLE Herzenswünsche**. Und ich schreibe absichtlich Herzenswünsche. Denn viele Menschen konzentrieren sich daran, welcher ihr **großer, einzigartiger, wunderbarer** Herzenswunsch des Lebens sei. Ganz oft höre ich in meiner Praxis diese Frage nach dem riesengroßen, mächtigen "Ding". Aber *Tatatatataaaaaa.....* Überraschung! Dein Leben hält **mehr als einen Herzenswunsch** für dich bereit!

Ich kann mich noch sehr gut an meine eigene Erkenntnis zu diesem Thema erinnern. Ungefähr 10 Jahre nach Eröffnung der Engelalm in Oberndorf, unserem Ladengeschäft – MEINEM HERZENSWUNSCH, wurde die Arbeit in der Produktion im Großhandel immer mehr - aber meine verfügbare Zeit nicht. Ich konnte mich nicht mehr gleichermaßen um Geschäft und Großhandel kümmern. Eine Zeit wollte ich das noch nicht sehen, aber es wurde zunehmend schwieriger für mich. Zusätzlich war ich auch noch in meiner Schulungs- und Beratungspraxis aktiv mit Kursen zu Tarot, Steinheilkunde, Aromatherapie... auch ein Herzenswunsch in meinem Leben. So pendelte ich zwischen Ladengeschäft, Großhandel und Praxis. Ich klagte einem Kollegen im Flur mein großes Leid. *"Ach, wie soll ich den Laden jetzt einfach hinten lassen, wo er doch mein riesengroßer Herzenswunsch war?"* Und er meinte ganz flockig: „*Naja, du hast dir deinen Herzenswunsch ja erfüllt, dann starte halt einfach den nächsten...*“. Und dieser Satz war so erhellend für mich. Ich fühlte mich nicht mehr als Verräterin meiner eigenen Ziele und konnte den Laden in Oberndorf als **erledigten Herzenswunsch** gut gehen lassen. Das Geschäft Engelalm hatte sich auch für meinen Nachfolger als Herzensprojekt entpuppt und so wurde das gleiche Projekt gleich mehrmals geachtet und geliebt und konnte öfter als einmal für eine Herzenswunsch-Erfüllung zur Verfügung stehen. Wie cool - oder? Heute bin ich voller Vorfreude auf meine neuen Herzensprojekte, die ich schon aus meinem Herzenswunsch-Sackerl rausgezogen habe und noch rausziehen werde. Und es gibt auch Herzenswünsche, die "in die Hose" gehen, ABER dann sage ich mir "Ich habe es wenigstens probiert" und kann ein Häkchen darunter machen.

So wünsche ich auch dir von Herzen – also mit der ganzen Energie der Herzenswünsche-Karte, dass auch du deine großen und kleinen Wünsche in die Erfüllung bringen kannst und voller Feuerkraft und Zuversicht in die Sonnwend-Fülle-Zeit gehen wirst. Wenn du Lust hast für dich auch noch zusätzlich eine individuelle Karte zu ziehen, dann besuche das **digitale Orakel** auf unserer Webseite und wähle noch eine Karte für dich individuell dazu. Stelle die Frage: *"Was benötige ich für die Erfüllung meiner Herzenswünsche oder meines Herzenswunsches?"*



Kupfer ist DAS Element, das sich in alle Edelsteinbücher "reingeschwindelt" hat, denn es ist natürlich kein Edelstein sondern ein Metall. Aber gerade diese Qualität hat es für mich so ausgezeichnet als Stellvertreter für das Thema "Herzenswünsche". Kupfer steht für **ästhetisches Empfinden** und für die **Harmonie** und **Liebe** zu allen Wesenheiten dieser Erde. Wahre „Schönheit“ entwickelt sich aus dem HEIL sein und heil sein bedeutet ganz sein. **Ganz sind wir, wenn wir uns auch unsere Herzenswünsche in unserem Leben erfüllen können.**

Das gelingt mit Kupfer sehr gut, denn es steht auch für **verspielte Kreativität und bunte Gedanken**. Kupfer ist Bestandteil in vielen verschiedenen Edelsteinen – z.B. Malachit, Buntkupfer, Chalkopyrit, Azurit, Kupferchalcidon, Chrysokoll und vielen anderen...

Das ist die Makroaufnahme des Themensteins mit inhaltlichen Impulsen.



Die **Makroaufnahmen** der Mineralien kannst du als Meditationsimpuls verwenden. Schau dir das Bild an, lasse deinen Blick über die verschiedenen Begriffe wandern und wenn du bei einem der Begriffe "hängen" bleibst, dann schließe die Augen, atme und gehe auf Empfang. Hilfreich ist es, den Spray "**HERZENSWUNSCH**" anzuwenden.



Das ätherische Pfefferöl wird gerne in wärmenden und krampflösenden Massageölen verwendet. Seelisch wirkt Pfefferöl **anregend**, es **belebt** und **wärmt** von innen und außen. Es ist eine gute Verbindung für das Thema Herzenswunsch, denn auch hier ist **Selbstvertrauen**, **Mut** und eine gute **Laune** hilfreich für die Umsetzung. Dass Pfefferöl auch eine **erotisch anheizende Wirkung** hat, ist besonders für das Thema Kinderwunsch eine hilfreiche Ergänzung.



Ich wünsche dir von Herzen, dass du in der **Sonnwend-Fülle-Zeit** deine großen und kleinen **Herzenswünsche** der Erfüllung näher bringst. Wir hören uns wieder Anfang August zum Thema "Loslassen". Eine wunderschöne Sommerzeit schicke ich dir aus dem Innviertel  
Deine Claudia



**BERATUNGSANGEBOT:** Wenn du Unterstützung für die Entwicklung, Arbeit oder Umsetzung deiner Herzenswünsche möchtest, können wir gerne eine Beratung vereinbaren. Ob in Moosdorf in meiner Jurte, in Salzburg in meiner Praxis oder über Zoom oder WhatsApp... gerne bin ich für dich da. Details und Preise unter [www.matridea.at](http://www.matridea.at)  
**Termine sind ab 8. Juli möglich**

(Und jetzt verabschiede ich mich nach Kreta. Dort besuche ich mein Herzensprojekt Cats of Sougia und mache gleichzeitig mit meiner Familie etwas Urlaub)



Der Futterplatz für "meine" Kreta-Katzen. Zweimal täglich bringe ich was zu essen/trinken. Während die Mietzen frühstücken, verteile ich Visitenkarten des Projekts an die Leute, die vorbeigehen... und so wächst dieses kleine Projekt von Jahr zu Jahr ein wenig mehr - jede Hilfe zählt! Penny ist die Helferin vor Ort (Paypal: sougiacats@yahoo.com. Bank: DE22 7935 0101 0021 7492 39 Penelope Whitmore)



Cats of Sougia - Infos gibt es auf der [Facebook-Seite](#)



Newsletter weiterempfehlen

---

Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.