

Hallo Max,

Liest du diese Monatspost schon öfters, wirst du die ersten Sätze kennen. Trotzdem möchte ich sie hier stehen lassen, da immer wieder neue InteressentInnen dazu kommen. Und du kannst sie ja einfach überfliegen, wenn du sie schon kennst...

Also Max- ich freue mich sehr, dass du mitliest und in unserer Gruppe mit dabei bist. Kartenlegen ist nicht schwer, aber es braucht ein paar Grundsatzentscheidungen. Was frage ich und wen frage ich? Wie bei einem Telefonat ist es wichtig, **vorher** zu entscheiden, an welche feinstoffliche Kraft oder Wesenheit ich die Frage richte. Die **monatliche Entwicklungsfrage** in dieser Monatspost richte ich direkt an die **Quelle der Weisheit**. Vielleicht sagst du Alleins, Oben, Gott, Göttin... oder welcher Begriff für dich stimmig ist dazu - ich nenne sie **Quelle**.

Ob dich das Thema des Monats nun mächtig erwischt oder nur so nebenbei vorschrammt, das wirst du fühlen. Und in welchem deiner **Lebensfelder** das Thema relevant ist, wirst du auch sicher gut erkennen. Vielleicht betrifft es nur eines oder auch mehrere deiner Lebensbereiche? Persönliche Entwicklung, Berufliche Entwicklung, Beziehungen, Gesundheit, Finanzen, Alltag, Innere Freude, Spiritualität, Familie... lasse dich darauf ein!

Unser gemeinsames Thema für den April 2024 ist **HEILKRÄFTE AKTIVIEREN**.



HEILKRÄFTE AKTIVIEREN

klicke auf die Flasche oder Karte und du wirst auf die Edelsteinessenzen-Seite weitergeleitet - dort siehst du die Bilder größer



Unglaublich – es gibt 33 Orakelkarten – und mit dem Joker sind es 34 Stück. Aber wenn ein Thema aktiv ist, dann kommt unerbittlich immer wieder die gleiche Karte. Seit Einführung der Monatspost ist das Thema „**HEILKRÄFTE AKTIVIEREN**“ mit seiner Affirmation *„Ich darf heilen (auch mich selbst)“* jetzt bereits das dritte Mal aufgetaucht.

Nachdem Heilkräfte aktivieren auch ein **Aufforderung** sein kann, etwas **Neues zu lernen**, das mit den verschiedensten Heil-Methoden zu tun hat, möchte ich heute etwas genauer auf diesen Schwerpunkt eingehen. Ob das nun eine Methode im klassischen, medizinischen Bereich ist oder eine alternative oder ergänzende Anwendung, bleibt offen. Natürlich kann es auch um jegliche Art von Beratungstätigkeiten gehen. *Denn alles, was zu einer höheren Erkenntnis führt – also deine Persönlichkeit weiterentwickelt, hat auch unmittelbar heilende Wirkung auf Körper, Geist und Seele.*

Vielleicht ist es also Zeit für dich, nach neuen Inhalten Ausschau zu halten?

Die Karte kann dich andererseits aber auch erinnern, dass du mit deinem Wissen in die Gänge kommen sollst. Denn vielleicht hast du bereits genügend Ausbildungen und bist „eigentlich“ startklar. Dann heißt es für dich, endlich ins TUN zu kommen und das *Erlernte auch umzusetzen.*

Manchmal vermeiden wir einfach das aktiv werden, weil wir glauben, **noch nicht gut genug** zu sein. Dann sagen wir „Ach nur noch diese Ausbildung, oder diesen Kurs...und DANN starte ich los.“ Aber daraus wird dann meist eine **wilde Ansammlung** der verschiedensten Methoden und wir bleiben im **Kreislauf der ewig Lernenden** gefangen. Vielleicht stecken wir auch in einem alten Trauma fest, das uns nicht nach vorne gehen lässt. In einem Podcast einer Psychotherapeutin hörte ich unlängst im Auto eine Live-Therapie mit. Die Klientin mit Beziehungsthema und ein Trauma im Hintergrund. Aus einer ungeliebten Position in ihrer Kindheit, rechnete sie immer mit unglücklichen Entwicklungen. Umgedeutet für den Ausbildungsbereich bei uns würde es heißen: *„Aufgrund meiner Kindheitserfahrungen habe ich gelernt, so wie ich bin, bin ich nicht in Ordnung. Ich bin nicht richtig und habe daher viel Ablehnung erlebt, obwohl ich so viel dafür getan habe, geliebt zu werden. Also wenn ich mich als selbstständige Trainerin/Energetikerin... am Markt präsentiere, werde ich das alte Trauma wieder erleben, und kein Hahn wird nach mir krähen..., darum muss ich besser werden, immer besser...“*

Aus dieser Angst heraus erwartet unser Gehirn im Hier und Heute weiterhin Kritik und Ablehnung. Und um dieser Ablehnung aus dem Weg zu gehen, bleiben wir lieber in der **ewigen Ausbildungsschleife** hängen.

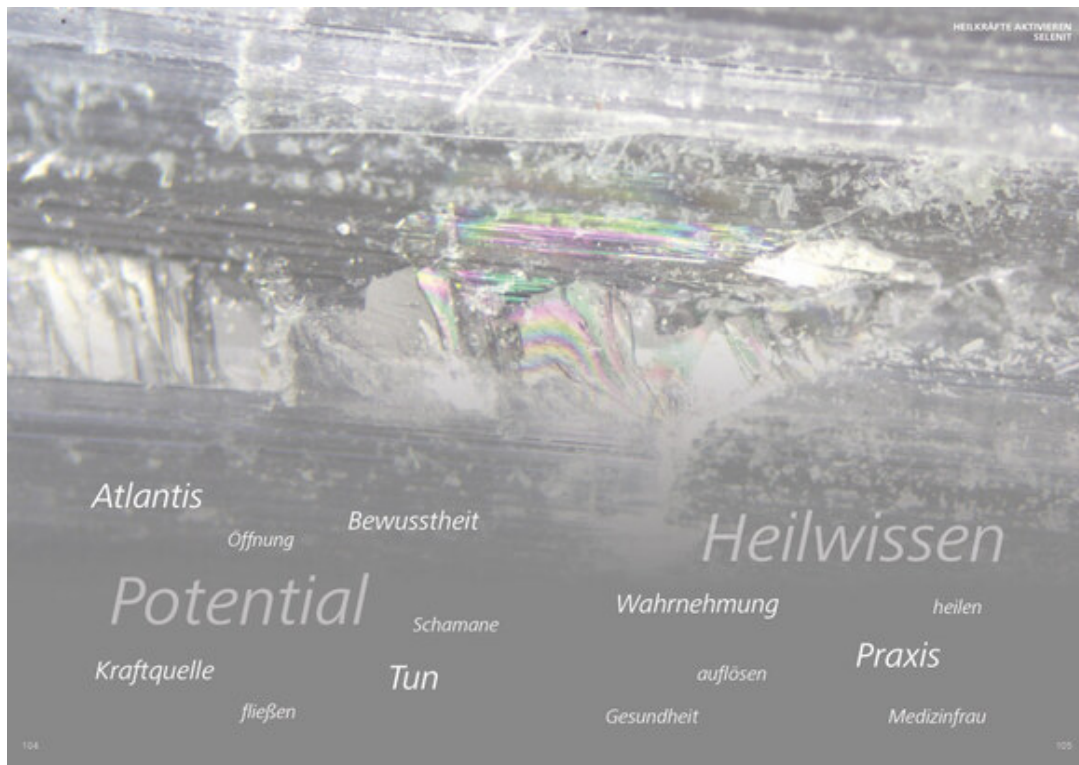
Das bedeutet nicht, Kurse **für deine persönliche Entwicklung** abzusagen, das ist ja hilfreich, weil wir alles **Gelernte** jederzeit bei uns selbst anwenden können. Auch das ist eine Bedeutungsvariante der Karte „Heilkräfte aktivieren“. Lies doch gerne nochmal die Monatspost von Dezember oder September 2023! (Alle Newsletter sind im [Archiv](#)).



Selenit – unser Leitstein für das Thema „Heilkräfte aktivieren“ ist gegenüber der Kristallgeschwister Bergkristall, Amethyst und Rosenquarz u.v.a. ein eher **unbeschriebenes Blatt**. Die wenigen Einträge in Büchern und im Internet sind **x-mal voneinander kopiert** und bieten keine wirklich großartigen Erkenntnisse zur Heilwirkung. Generell wird viel Wissen im Bereich der Schwingungsmedizin (wohin auch die Heilsteinkunde gehört), nicht mehr erfahren oder erforscht - es wird **nur mehr (ab-)geschrieben**. Selenit schenkt dir daher eine **großartige Möglichkeit an Eigenerfahrung**.

Es wird ganz oft nur mehr Wissen aus anderen Quellen abgeschrieben – das betrifft übrigens nicht nur die Steinheilkunde. Wenn du den Gehalt eines Buches im Vorfeld prüfen möchtest, dann recherchiere den Autor/die Autorin und schau, was er oder sie macht. Dann bekommst du ein Gespür für Authentizität der Schreibenden. Bücher mit seitenlangen Quellenangaben sind mir mittlerweile sehr suspekt. **Selenit bietet dir die Möglichkeit der Forschung** Nimm einen Selenit in die Hand, betrachte ihn, schau ihn an, meditiere mit ihm, leite seine Schwingung in Wasser ein, lies nach woher er kommt, trage ihn ein paar Tage spazieren. Lerne ihn kennen, dann wird er dir unmittelbar eine Erfahrung schenken, die mehr Wert ist als jedes gelesene Wort!

Das ist eine Makroaufnahme eines Selenits mit Themenimpulsen.



Die **Makroaufnahmen** der Mineralien kannst du als Meditationsimpuls verwenden. Schau dir das Bild an, lasse deinen Blick über die verschiedenen Begriffe wandern und wenn du bei einem der Begriffe "hängen" bleibst, dann schließe die Augen, atme und gehe auf Empfang. Hilfreich ist es, den Spray "Heilkräfte aktivieren" anzuwenden.

Rosmarin ist in dieser Edelsteinessenz der Leitduft. An dieser Stelle möchte ich Euch gerne auf einen Schweizer Rosmarin-Verein aufmerksam machen, der diese Pflanze in vielen Verwendungen wunderbar beschreibt. Hier ein ganz kleiner Ausschnitt - auf der Seite stöbern, lohnt sich wirklich.

"Rosmarin ist eine starke Heilpflanze. Nicht nur auf unseren Körper wirkt Rosmarin belebend und kräftigend. Der seelische Bereich ist ein Hauptanwendungsgebiet des Rosmarins. Seine Botschaft ist „Du schaffst das.“ Er bringt Energie und Kraft. Kampfgeist wird geweckt. Rosmarin verleiht Mut und Selbstbewusstsein. Er stärkt unsere Widerstandskraft und unsere Lebensfreude."
aus www.rosmarinoel.net/seelisch-spirituell/



Ich wünsche dir von Herzen Experimentierfreude und Entscheidungskraft für den April,
der noch ganz im Zeichen von OSTARA, der Frühjahrs-Tagundnachtgleiche steht!
Deine Claudia



Am 1. Mai starte ich meine neue Seminarreihe zur den Jahreskreisfesten an verschiedenen Veranstaltungsorten. Das Maifest findet im benachbarten Bayern in Perach im Seminarhäusl zur Engelwurz statt [Anmeldung direkt bei Astrid](#) im Seminarhäusl

Mit Mutter Erde durchs Jahr
TAGESSEMINAR & Mutter Erde Ritual
 zum MAIFEST mit Claudia Lämmermeyer
 Mittwoch 1. Mai 2024 von 10 - 17 Uhr
 In altes Wissen eintauchen, Persönliche Entwicklung machen, Selbstheilung
 anschubsen & fein beinand sein... zum Thema VERBINDUNG/MAIFEST

Geschichten
 Kräuterwissen
 Räuchern
 Kartenorakel
 Edelsteinkraft
 Musik

zur Engelwurz
 Seminarhäusl

TN-Gebühr: € 11,- inkl. 19% Ust
 Veranstaltungsort: Hauptstr. 1, 84567 Perach
 Anmeldung: Astrid Maier, bio-aufdischt@gmx.de
 Tel: +49(0)8670 986918 www.astridsnaturheilkraefte.de

MATRIDEA

Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.